

18. 목적 : 잡지 온라인 구독을 권유하려고

① Dear reader,

② We always appreciate your support.

③ As you know, / our service is now available / through an app.

④ ♥ There has never been a better time / to switch to an online membership of *TourTide Magazine*.

⑤ ♥ **At a 50% discount off** your current print subscription, / you can access a full year of online reading.

⑥ Get **new issues** and daily web pieces at TourTide.com, / read or listen to *TourTide Magazine* via the app, / and get our members-only newsletter.

⑦ ♥ You'll also **gain access to our editors' selections of the best articles**.

★ **our editors' selections of the best articles**

직역 : 최고의 기사들 중 우리 편집자들의 선정물들 → 의역 : **우리의 편집자들이 선정한 최고의 기사**

⑧ Join today!

Yours, TourTide Team

18.

① 독자분께,

② 우리는 당신의 성원에 항상 감사드립니다.

③ 당신도 아시다시피, / 이제 저희 서비스가 이용가능합니다 / 앱을 통해서도.

④ ♥ 더 좋은 시기는 없었습니다 / TourTide Magazine의 온라인 회원으로 전환하기에.

⑤ ♥ 당신의 현재 인쇄본 구독료의 **50% 할인가로**, / 당신은 꼭 찬 1년간의 온라인 읽을 거리를 이용할 수 있습니다.

⑥ TourTide.com에서 **최신호**과 일일 웹 기사를 받아보고, / 앱을 통해 *TourTide Magazine*을 읽거나 청취해 보고, / 우리의 회원 전용 뉴스레터도 받아보세요.

⑦ ♥ 당신은 **우리의 편집자들이 선정한 최고의 기사에도 접근할 수** 있습니다.

⑧ 오늘 가입하세요!

19.

- ① As I walked from the mailbox, / my heart was beating rapidly.
- ② In my hands, / I held the letter **from** the university I had applied to.
- ③ I thought my grades were **good enough to cross the line** / and my application letter was well-written, / but was it enough?  
★ **형용사 enough to do** : ~할 수 있을 만큼 충분히 ~한
- ④ I hadn't slept a wink for days.
- ⑤ As I carefully tore into the paper of the envelope, / the letter slowly emerged / with the opening phrase, "It is our great pleasure..."
- ⑥ I shouted with joy, "I am in!"
- ⑦ As I held the letter, / I began to make a fantasy about my college life / in a faraway city.

19.

- ① 내가 우체통으로부터 걸어왔을 때 / 내 심장은 빠르게 뛰고 있었다.
- ② 내 손에는, / 나는 내가 지원했던 **대학에서 온** 편지를 들고 있었다.
- ③ 나는 내 성적이 **합격선을 넘을 수 있을 만큼 충분히 좋다고** 생각했고 / 지원서도 잘 써졌다, / 하지만 그걸로 충분했을까?
- ④ 나는 며칠 동안 한숨도 잘 수 없었다.
- ⑤ 내가 봉투의 종이를 조심스럽게 찢자 / "편지가 천천히 나타났다 / 첫 문구와 함께, "굉장히 기쁜 일입니다..."
- ⑥ 나는 기뻐서 소리질렀다. "합격이야!"
- ⑦ 나는 편지를 들고서, / 나는 내 대학 생활에 대해 상상하기 시작했다 / 멀리 떨어진 도시에서의.

20. 주제 : 자신의 공간을 정돈하여 긍정적 변화를 도모하라.

① ♥ **Having a messy room** / **can add up to** negative feelings and destructive thinking.

★ add up to something : (전부 합쳐)~에 이른다, (결국, 전부 합쳐서) ~가 되다

≡ amount to something ≡ result in

② Psychologists say / that **having a disorderly room** can indicate a disorganized mental state.

③ One of the professional tidying experts says / that **the moment** you start cleaning your room, / you also start **changing** your life **and gaining** new perspective.

★ **the moment** S V : S가 V하는 순간

④ When you clean your surroundings, / positive and good atmosphere follows.

⑤ You can do more things efficiently and neatly.

⑥ So, clean up your closets, organize your drawers, and arrange your things **first**, / then peace of mind will follow.

20.

① ♥ **지저분한 방을 갖고 있는 것은** / 결국 부정적인 감정과 파괴적인 사고로 이어질 수 있다.

② 심리학자들은 말한다 / **무질서한 방을 갖고 있다는 것은** 정돈되지 않은 정신 상태를 보여줄 수도 있다고.

③ 프로 정리 전문가 중 한 명은 말한다 / 네가 방 청소를 시작하는 순간, / 너는 네 삶을 바꾸고 새로운 관점을 얻기 시작한다고.

④ 네가 네 주변을 청소하면, / 긍정적이고 좋은 분위기가 따라온다.

⑤ 너는 더 많은 일을 효율적이고 깔끔하게 할 수 있다.

⑥ 그러니, 먼저 네 옷장을 청소하고, 네 서랍을 정리하고, 네 물건들을 정돈해라, / 그러면 마음의 평화가 따라올 것이다.

21. 주제 : 농장의 토양은 단일 작물 재배를 위해 충분한 비료와 물을 공급받지만, 이는 잡초에게도 이상적인 환경을 제공한다.

① The soil of a farm field **is forced to be** the perfect environment for monoculture growth.

② This is achieved / **by adding nutrients** in the form of fertilizer **and water** by way of irrigation.

③ During the last fifty years, / engineers and crop scientists / **have helped** farmers **become** much more **efficient** / **at** supplying exactly the right amount of both.

★ 기본적으로 “ be good at : ~를 잘 하다 ”에서 확장된다.

be efficient at : ~에 유능하다, ~를 능숙하게 잘 하다

become efficient at : ~에 유능해지다

④ World usage of fertilizer **has tripled** since 1969, / and the global capacity for irrigation **has almost doubled**; we **are feeding and watering** our fields more than ever, / and our crops are loving it.

⑤ Unfortunately, these luxurious conditions / **have also excited** the attention of certain agricultural **undesirables**.

⑥ Because farm fields **are loaded with** nutrients and water / **relative to** the natural land that surrounds them, / **they are desired** as luxury real estate **by every random weed in the area**.

(능동태로 해석 = every random weed in the area desire them as luxury real estate)

★ **be loaded with** : ~로 넘치다, ~가 충분하다

★ **relative to** sth : ~에 비해

21.

① 농장의 토양은 단일 작물 재배에 완벽한 환경이 되도록 강제된다.

② 이는 이루어진다 / 비료의 형태로 **양분을** 그리고 관개 방식으로 **물을 추가함으로써**.  
\* 관개 : 토양의 수분이 부족할 때 인위적으로 물을 공급하는 것

③ 지난 50년 동안, / 기술자와 농작물 연구자들은 / 농부들이 훨씬 더 **유능해지도록 도왔다** / 둘 다(영양분과 물)의 적정량을 정확하게 공급하는 데에.

④ 전 세계 비료 사용량은 1969년 이래로 **세 배가 되었고**, / 전체 관개 능력은 **거의 두 배가 되었다**; 우리는 그 어느 때보다도 더 우리의 들밭에 **비료를 주고 물을 주고 있고**, / 우리의 농작물은 그것을 사랑한다.

⑤ 불행히도, 이러한 호사스러운 환경은 / 특정한, 농업의 **불청객들**의 관심도 자극했다.

⑥ 농지들은 영양분과 물로 **넘치기** 때문에 / 그것들(농지들)을 둘러싼 자연 지대에 비해, / **그 지역의 모든 아무 잡초라도 그것들(농지들) 고급 부동산으로서 원한다**.

22. 주제 : 사소한 관심이 타인에게 도움이 될 수 있다.

- ① ♥ **When it comes to** helping out, / you don't have to do much.
- ② ♥ **All you have to do is come** around and **show** that you care.  
★ **All you have to do is (to) come ~ and show ~** : 네가 해야하는 전부는 다가가서 ~ 보여 주는 것이다. → 너는 다가가서 ~ 보여주지만 하면 된다.
- ③ If you notice someone who is lonely, / you could go and sit with them.
- ④ If you work with someone who eats lunch all by themselves, / and you go and sit down with them, / they will begin to be more social **after a while**, / and they **will owe it all to you**.  
★ **owe A to B** : A를 B에게 빚지다 → A는 B덕/탓이다 → A를 B덕/탓으로 여기다
- ⑤ A person's happiness comes from attention.
- ⑥ There are too many people out in the world / who **feel like** everyone has forgotten them or ignored them.  
★ **feel like** S V : ~같다고 느끼다, ~라고 느끼다
- ⑦ Even if you say hi to someone passing by, / they will begin to **feel better** about themselves, **like** someone cares.  
★ **feel better** ~, (feel) **like** ~ : ~ 기분이 좋다고, ~ 다고 느끼기

22.

- ① ♥ 도움을 주는 것에 관해서는, / 너는 많은 것을 할 필요는 없다.
- ② ♥ 너는 다가가서 네가 신경을 쓴다는 것을 보여주기만 하면 된다.
- ③ 네가 외로운 사람을 발견하면, / 너는 가서 그들과 함께 앉을 수도 있다.
- ④ 네가 완전 혼자서 점심을 먹는 사람과 함께 일한다면, / 그리고 네가 가서 그들과 함께 앉는다면, / 그들은 **잠시 후에** 더 사교적이 되기 시작할 것이고, / 그들은 **그 전부를 당신 덕으로 여길 것이다**.
- ⑤ 한 사람의 행복은 관심에서 나온다.
- ⑥ 세상에는 너무 많은 사람들이 있다 / 모든 이가 자신을 잊었거나 무시한다고 느끼는.
- ⑦ 네가 지나가는 사람에게 인사만 하더라도, / 그들은 자기 자신에 대해 **기분이 좋다고**, 누군가가 신경쓴다고 느끼기 시작할 것이다.

23. 주제 : 인생에서 고난에 맞서는 것이 중요한 이유 (힘을 얻어 성공할 수 있다.)

- ① We often **try to make cuts in** our challenges **and take** the easy route.  
★ **make a cut in** : ~를 줄이다, ~를 삭감하다
- ② When taking the quick exit, / we **fail to acquire the strength to compete**.  
★ **fail to do** : ~하지 못하다
- ③ We often take the easy route to improve our skills.
- ④ Many of us never really work **to achieve mastery** / in the key areas of life.
- ⑤ These skills are key tools / that can be useful to our career, health, and prosperity.
- ⑥ Highly successful athletes / don't win **because of better equipment**: they win **by facing hardship** to gain strength and skill.
- ⑦ They win through preparation.
- ⑧ ♥ **It's** the mental preparation, winning mindset, strategy, and skill / **that set them apart**.  
★ **It's** the mental preparation, winning mindset, strategy, and skill **that set them apart**.  
S V  
: it ~ that ~ 강조구문이다. 위와 같이 **It's**와 **that**을 지우면 한 문장이 만들어진다.  
★ **set A apart** : A를 구분하다, A를 눈에 띄게 하다, A를 두드러지게 하다
- ⑨ ♥ Strength comes from struggle, / not from taking **the path of least resistance**.
- ⑩ Hardship is **not just** a lesson for the next time in front of us.  
= not only
- ⑪ Hardship will be the greatest teacher / we will ever have in life.

23. 주제 : importance of confronting hardship in one's life

- ① 우리는 종종 우리의 도전을 **줄이고**, 쉬운 길을 **택하려고 한다**.
- ② 빠른 출구를 택하면, / 우리는 **경쟁할 수 있는 힘을 얻지 못한다**.
- ③ 우리는 종종 실력을 향상하기 위해 쉬운 길을 택한다.
- ④ 우리 중 다수가 **통달하기 위해** 노력하지 않는다 / 인생의 핵심 영역에서.
- ⑤ 이러한 기술은 **핵심 도구들**이다 / 우리의 경력, 건강, 번영에 유용할 수 있는.
- ⑥ ♥ 매우 성공한 운동선수들이 / **더 좋은 장비 때문에** 이기는 것이 아니다: 그들은 힘과 실력을 얻기 위해 **고난에 맞섬으로써** 승리한다.
- ⑦ 그들은 준비를 통해 승리한다.
- ⑧ ♥ 바로 정신적 준비, 승리하는 마음가짐, 전략, 그리고 기술이다 / **그들을 눈에 띄게 하는 것은**.
- ⑨ ♥ 힘은 분투에서 나온다, / **최소한의 저항만 있는 길**을 택하는 데서가 아니라.
- ⑩ 고난은 그저 우리 앞에 있는, 다음을 위한 교훈이 아니다.  
※ 교훈이기도 한데, 그 이상이다.
- ⑪ 고난은 가장 위대한 스승일 것이다 / 우리가 인생에서 언젠가 갖게 될.

24. 주제 : 행동은 네가 생각하는 네 모습에서 나온다.

① ♥ Your behaviors **are** usually **a reflection of** your identity.

★ **be a reflection of** : ~에 대한 반영이다 ≡ reflect : ~를 반영한다

② ♥ What you do is an indication of **the type of person you believe that you are** - either consciously or nonconsciously.

★ **What you do** : 네가 무엇을 하는지 ≡ 네가 하는 것 → 네가 하는 행동

★ **be an indication of** : ~에 대한 지표이다 ≡ indicate : ~를 보여준다

★ **the type of person (that) you are** ≡ **who you are** : 네 모습

→ **the type of person you believe (that) you are** ≡ **who you believe you are** : 네가 네 모습이라고 믿고 있는 모습, **네가 믿고 있는 네 모습**

③ Research has shown / that **once** a person believes in a particular aspect of their identity, / they **are more likely to act according to that belief**.

★ **once** S V : 일단 ~하면                      ★ **be likely to do** : ~할 가능성이 높다

④ ★ For example, / people who identified as “being a voter” / **were more likely to vote** / than those who simply claimed “voting” was **an action they wanted to perform**.

★ **be likely to do** : ~할 가능성이 높다

⑤ ★ Similarly, / the person who accepts exercise as the part of their identity / doesn't have to convince themselves to train.

⑥ Doing the right thing is easy.

⑦ After all, / when your behavior and your identity perfectly match, / you are no longer pursuing behavior change.

⑧ ♥ You are simply acting like **the type of person you already believe yourself to be**.

★ **you already believe yourself to be the type of person** :

S                      V                      O                      OC                      : 너는 네 자신이 이미 그런 유형의 사람이라고 믿는다

→ **the type of person you already believe yourself to be** ≡ **who you believe you are**  
**네가 믿고 있는 네 모습**

24. 주제 : Action Comes from Who You Think You Are

① ♥ 네 행동은 보통 네 정체성을 반영한다.

② ♥ 네가 하는 행동은 **네가 믿고 있는 네 모습**을 보여준다 - 의식적으로 또는 무의식적으로.

③ 연구는 보여주었다 / **일단** 어떤 사람이 자신의 정체성의 특정 측면을 믿으면, / 그들은 **그 믿음에 따라** 행동할 가능성이 더 높다는 것을.

④ ★ 예를 들어, / 자신을 “투표하는 사람임”이라고 규정하는 사람들은 / 투표할 가능성이 더 높았다 / 단순히 “투표”가 **자기들이 하고 싶은 행동**이라고 주장하는 사람들보다.

⑤ ★ 마찬가지로, / 운동을 자신의 정체성의 일부로 받아들이는 사람은 / 훈련하라고 자신을 설득할 필요가 없다.

⑥ 옳은 일을 하는 것은 쉽다.

⑦ 결국, / 네 행동과 네 정체성이 완벽하게 일치하면, / 너는 더 이상 행동 변화를 추구하지 않는다.

⑧ ♥ 너는 그냥 **네가 이미 믿고 있는 네 모습**처럼 행동하고 있다.

26.

① Fritz Zwicky, a memorable astrophysicist who coined the term ‘supernova’, / **was born in Varna, Bulgaria to a Swiss father and a Czech mother.**

② At the age of six, / he was sent to his grandparents / who **looked after** him for most of his childhood in Switzerland.

★ **look after** : ~를 돌보다

③ There, / he received an advanced education **in** mathematics and physics.

④ In 1925, / he emigrated to the United States / and continued his physics research at California Institute of Technology (Caltech).

⑤ He developed numerous theories / that **have had a profound influence on** the understanding of our universe / in the early 21st century.

★ **have a profound influence on** : ~에 지대한 영향을 미치다

⑥ **After being appointed** as a professor of astronomy at Caltech in 1942, / he developed some of the earliest jet engines / and holds more than 50 patents, / many (of which are) in jet propulsion.

\* patent: 특허(권) \*\* propulsion: 추진(력)

26.

① 초신성이라는 용어를 만든 유명한 천체 물리학자 Fritz Zwicky는, / **불가리아의 Varna에서 스위스인 아버지와 체코인 어머니에게서 태어났다.**

② 여섯 살 때, / 그는 **조부모에게 보내졌다** / 스위스에서의 어린 시절의 대부분 동안 그를 **돌봐준.**

③ 그곳에서, / 그는 수학과 물리학 **분야에서** 고급 교육을 받았다.

④ 1925년에, / 그는 미국으로 이주하여 / California Institute of Technology(Caltech)에서 물리학 연구를 이어갔다.

⑤ 그는 **수많은 이론을** 발전시켰다 / 우리 우주에 대한 이해에 **지대한 영향을 미친** / 21세기 초에.

⑥ 1942년에 Caltech의 천문학 교수로 **임용된 후**, / 그는 초창기 제트 엔진들 중 일부를 개발했고, / 50개 이상의 특허를 보유하고 있는데, / 다수가 제트 추진 분야이다.



29. 주제 : 수렵-채집 생활에서 농경 사회로의 전환은 인구 밀도 증가와 문명의 발전으로 이어졌다.

S

① ★ The hunter-gatherer lifestyle, / which can be described as “natural” to human beings, / **appears to have had much to recommend it.**

V

★ S **appears to have had** ~ : ~**갖고 있었던** 것으로 보인다. (appear to have p.p)  
비교) appears to have ~ : ~**갖고 있는** 것으로 보인다. (appear to do)

② Examination **of** human remains **from** early hunter-gatherer societies / has suggested / that our ancestors **enjoyed abundant food**, obtainable without excessive effort, / **and suffered very few diseases.**

가S

진S

③ ★ If this is true, / **it is not clear** / **why so many humans settled in permanent villages and developed agriculture**, / growing crops and domesticating animals: cultivating fields was hard work, / and **it was** in farming villages / **that** epidemic diseases first took root.

★ ~~it was~~ in farming villages **that** epidemic diseases first **took root.**

농경 마을에서 전염병이 처음 뿌리를 내렸다

: it ~ that ~ 강조구문이다. 위와 같이 **It's**와 **that**을 지우면 한 문장이 만들어진다.

★ **take root** (in) : (~에) 뿌리를 내리다

④ ♥ Whatever **its immediate effect on the lives of humans** (was), / the development of settlements and agriculture / undoubtedly led to a high increase in population density.

★ **its immediate effect on the lives of humans**

직역 : 인간의 삶에 대한 그것의 즉각적인 영향 → 의역 : **그것이 인간의 삶에 즉각적으로 미치는 영향**

⑤ ♥ This period, known as the New Stone Age, / was a major turning point in human development, / **opening the way to** the growth of the first towns and cities, / **and** eventually **leading to** settled “civilizations.”

★ **opening ~ and eventually leading to** ~ : 선후/인과 분사구문이다 : ~해서 (주절), ~ **열었고 ~으로 이어졌다** (분사구문)

29. 주제 : 꽤 장점이 많아 보였던 수렵-채집 생활에서 농경 사회로 전환한 이유는 분명하지 않지만, 결론적으로 이는 인구 밀도 증가와 문명의 발전으로 이어졌다.

① ★ 수렵 채집 생활 방식은, / 인류에게 ‘자연스럽다’고 묘사될 수 있는, / **그것을**(수렵 채집 생활) **추천할 만한 많은** (장)점을 갖고 있었던 것으로 보인다.

② 초기 수렵-채집 사회**로부터** 나온 인류 유적**에 대한** 연구는 / 보여주었다 / 우리의 조상들이 **풍족한 식량을 누렸**다는 것을, 과도한 노력 없이도 구할 수 있는, / 그리고 **거의 질병도 겪지 않았다**는 것을.

③ ★ 이것이 사실이라면, / 분명하지 않다 / **왜** 그렇게 많은 인류가 영구적인 마을에 정착하여 농업을 발달시켰는지가, / 곡식을 재배하고 동물을 길들이면서: 농경지를 경작하는 것은 힘든 일이었고, / 바로 농경 마을에서였다 / 전염병이 처음 뿌리를 내린 것은.

④ ♥ **그것이**(정착지와 농업의 발전) **인간의 삶에 즉각적으로 미치는 영향**이 무엇이든 간에, / 정착지와 농업의 발전은 의심의 여지 없이 인구 밀도의 가파른 증가로 이어졌다.

⑤ ♥ 신석기 시대로 알려진, 이 시기는, / 인류 발전의 중요한 전환점이어서, / 최초의 마을과 도시의 성장**으로 이어지는** 길을 **열었고**, / 결국 정착된 “**문명**”**으로 이어졌다.**